

## Die Aidshilfe Bielefeld e.V. informiert und berät zum HIV-Selbsttest

Voraussichtlich ab Oktober werden in Deutschland HIV-Selbsttests in Apotheken und Drogeriemärkten frei verkäuflich sein. Der Bundesrat hat bereits einer Änderung der Medizinprodukteabgabeverordnung zugestimmt.



### Was ist ein HIV-Selbsttest?

Ein HIV-Selbsttest (auch: HIV-Heimtest) ist ein HIV-Test, der sich einfach selbst durchführen lässt, zum Beispiel zu Hause. Dabei wird etwas Blut aus der Fingerkuppe abgenommen und in eine Testapparatur gegeben. Der HIV-Selbsttest zeigt das Ergebnis nach ungefähr einer Viertelstunde an. Wie andere übliche Testverfahren auch, weist der Selbsttest nicht HIV direkt nach, sondern Antikörper gegen das Virus.

Achtung: Die Antikörper bilden sich erst nach einiger Zeit. Der Test kann daher erst 12 Wochen nach einer möglichen HIV-Übertragung sicher ausschließen, dass diese erfolgt ist. Das Ergebnis „HIV-negativ“ ist also erst nach zwölf Wochen zuverlässig. Eine bestehende HIV-Infektion nachweisen kann er oft schon früher.

### Was tun, wenn der HIV-Selbsttest positiv ausfällt?

Die Selbsttests sind so empfindlich, dass sie manchmal „überreagieren“. Sie zeigen dann ein positives Ergebnis an, obwohl keine Infektion vorliegt. Daher muss er durch einen weiteren Labortest bestätigt werden. Dieser Bestätigungstest kann von einem Arzt oder einer Ärztin, im Gesundheitsamt, direkt in einem Labor oder einem Checkpoint der Aidshilfen gemacht werden. Erst wenn auch dieser Test positiv ausfällt, besteht sicher eine HIV-Infektion.

### Hilfe durch anonyme und kostenlose Beratung

Falls das Testergebnis positiv ausfallen sollte, ist man erstmal allein und kann mit niemanden direkt reden. In Bielefeld beraten die Aidshilfe Bielefeld e.V. (0521 / 133388) und die Aidsberatung im Gesundheitsamt Bielefeld (0521 / 513890) telefonisch oder persönlich zu allen Fragen rund um den HIV-Selbsttest – kostenlos und anonym.

Die Deutsche Aidshilfe e.V. hat unter [www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) wichtige Informationen zum Selbsttest zusammengestellt.